



## Im Dienst der Pflege und Gesundheit

### Ausbildung

Ich stehe Ihnen als erfahrene Trainerin für innovative Methoden in den Bereichen Kompetenzentwicklung, Lerntechniken, Prüfungserfolg und Persönlichkeitsentwicklung für Pflegeberufe zur Verfügung.

### Kompetenzen

Jahrelange Erfahrung in Pflegepraxis, Pflegemanagement, Pflegewissenschaft, Persönlichkeitsentwicklung, Lern- und Prüfungstraining sowie Motivations- und Entspannungstraining.

### Autorin

Als Autorin arbeite ich für die Gesellschaft für digitales Wissensmanagement in der Pflege mbH und dem FORUM VERLAG HERKERT GMBH für die Fachzeitschrift „Die PraxisAnleitung“

## Kontaktieren Sie mich

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen.

**Jacqueline Stiehl**

Telefon: 0173 61 83 674

Mail: [info@360grad-pruefungstraining.com](mailto:info@360grad-pruefungstraining.com)

Forsterstraße 40

D-06112 Halle (Saale)

# Jacqueline Stiehl

Ihre Seminarleiterin für Auszubildende,  
Studenten sowie Führungs- und Fachkräfte  
in Pflegeberufen.

# Jacqueline Stiehl

Der deutsche Pflegenotstand ist immer wieder Thema zahlreicher Diskussionen. Wer heute nicht ausbildet, hat morgen keine Fachkräfte.

Ich begleite und unterstütze in meinen Seminaren sowie Trainings Ihre Auszubildenden sowie Studenten und führe sie zu einem erfolgreichen Examen. Verringern Sie hohe Arbeitsunfähigkeitszeiten, Abbruch- und Durchfallquoten sowie eine Verlängerung der Ausbildungs- und Studienzeiten. Sichern Sie mit mir gemeinsam nachhaltig den Fachkräftebedarf im Gesundheitswesen.

Als examinierte Krankenschwester, diplomierte Pflege- und Gesundheitswissenschaftlerin, Pflege- und Gesundheitspädagogin sowie Entspannungspädagogin stehe ich Ihnen als erfahrene Trainerin für innovative Methoden in den Bereichen Kompetenzentwicklung, Lerntechniken, Prüfungserfolg und Persönlichkeitsentwicklung mit all meinem Wissen und Können für Pflegeberufe zur Verfügung. Ich unterstütze Sie, Ihre Auszubildenden und Studierenden dabei, ihre Ausbildungs- oder Studienzeiten mit Klarheit, Zuversicht und Selbstbewusstsein zu gestalten und erfolgreich ins Berufsleben zu starten. Das 360° Prüfungstraining hilft dabei, sich seinen

Stärken bewusst zu werden, Blockaden zu überwinden und sich Ziele zu setzen, die wirklich motivieren. Begleitend zu dieser Tätigkeit habe ich die Grundsätze der allopathischen Medizin bereits seit Jahren mit ganzheitlichen Methoden ergänzt und den Mehrwert von erfolgreichem Stressmanagement schätzen gelernt. Ziel meiner Arbeit ist es, den Menschen, die zu mir kommen, Hilfen an die Hand zu geben, Ihre Work-Life-Balance zu finden. Ich zeige Ihnen Wege auf, wie Sie mit täglicher Achtsamkeit Ihre Gesundheit erhalten und so dauerhaft Kraft für die Bewältigung der alltäglichen Anforderungen bewahren.



*Das 360° Prüfungstraining hilft dabei, sich seinen Stärken bewusst zu werden, Blockaden zu überwinden und sich Ziele zu setzen. Ich unterstütze Sie, sich mental und seelisch auf Lern- und Prüfungssituationen vorzubereiten.*

## Mentales Training

Mentales Training ist eine Mischung aus verschiedenen Richtungen und basiert auf einer starken Entspannungs- und Visualisierungstechnik. Kern meines Programmes ist es, Prüfungsangst und Nervosität Ihrer Auszubildenden und Studierenden mit verschiedenen Übungen zu überwinden, so dass sie die Prüfungen erfolgreich meistern.

### Seminare und Training für Auszubildende

- Blackouts verhindern und Lernblockaden lösen
- Mentale Methoden
- Entspannt in die Prüfungen

### Seminare für Auszubildende und Studierende im Studiengang Pflege und Medizin

- Mentales Kompetenz- und Einzelprüfungstraining
- Mentales Kompetenz- und Prüfungstraining in Kleingruppen

## Ausbildungsbegleitung für Auszubildende und Studenten in der Pflege

Ihre Auszubildenden sind die Zukunft Ihrer gesundheitlichen Einrichtung und spielen eine essentielle Rolle in der immer wieder aufkommenden Pflegedebatte. Um die Pflege langfristig zum Erfolg zu führen und mehr qualifiziertes Personal zu gewinnen, entwickelte ich das 360° Prüfungstraining. Wünschen auch Sie sich erfolgreiche Auszubildende und möchten diese beruflich wie privat enorm weiterentwickeln? Mit meinen In-House-Seminaren und Trainings für Ihre Auszubildenden und Studierenden, unterstütze ich Sie dabei, motivierte und top-geschulte Mitarbeiter aus Ihren Auszubildenden und Studierenden hervorzubringen, die einen echten Mehrwert für Sie und Ihre Einrichtung darstellen. Dafür komme ich in Ihre Klinik oder Arztpraxis und biete Ihnen auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Lösungen.

So gewinnen Sie hochqualifiziertes Pflegepersonal!

### Seminare für Auszubildende

- Azubi-Start-Tage
- Stressmanagement
- Zeit- und Selbstmanagement
- Präsentieren mit Begeisterung
- Zwischenprüfung, maximal punkten
- Examen, erfolgreich abschließen

### Seminare für Studierende und internationale Gesundheitsfachkräfte

- Stressmanagement im Bachelorstudiengang Pflege
- Qualifizierung für intern. Gesundheitsfachkräfte



*„Ich unterstütze Sie bundesweit in der Ausbildung, Prüfungsvorbereitung und in der Entwicklung von Führungskräften. Sichern Sie mit mir gemeinsam die Pflegequalität.“*



## Fachkräfteseminare

Führungs- und Fachkräfte im Gesundheitswesen oder aus anderen Berufsrichtungen, erhalten bei mir einen Einblick zu den Themen: Kommunikation, Feedback, Umgang mit Prüfungsangst bei Auszubildenden, Burnout-Prävention und Selbstmanagement.

### Seminar-Refresh für Praxisanleiter/-innen in der Pflege

- Auffrischungstraining im Pflegealltag
- Kritik- und Konfliktgespräche in der Praxisanleitung
- Umgang mit Prüfungsangst bei Auszubildenden
- Selbstmanagement

### Seminare für Führungs- und Fachkräfte im Gesundheitswesen

- Feedback im Arbeits- und Führungsalltag
- Burnout-Prävention

### Seminar für Führungs- und Fachkräfte aller Berufsrichtungen

- Loslassen im Alltag – Entspannung und Lebensfreude

### Gesundheitstag für Führungs- und Fachkräfte

- Genießen mit allen Sinnen – Entspannung, Meditation, Ernährung

## Gesundheitspflege

Durch den Einsatz meines ressourcenorientierten und stabilisierenden Ansatzes, der Akzeptanz, Wertschätzung, Kreativität und positive Lebenseinstellung umfasst, ist es mir besonders wichtig, den Menschen ganzheitlich zu betrachten. Bei mir sind Sie richtig, wenn Sie Stressprävention und Gesundheitsförderung in einem ganzheitlichen Ansatz für sich anwenden möchten. Sie erlernen in meinem Seminar und den Kursen Techniken, um im Alltag loszulassen, zu entspannen und achtsam zu sein. Sie gelangen dadurch zu innerer Klarheit, Gelassenheit und Ruhe.

Nichts ändert sich, außer ich ändere mich!! Entscheiden Sie sich bewusst, ob Sie in Ihrem Alltag Inseln der Entspannung und Lebensfreude schaffen, sich physisch und psychisch wohlfühlen wollen ... UND DANN: HEBEN SIE DEN BLICK UND FANGEN SIE AN!

### Seminar für Frauen mit Endometriose

- Ressourcenaktivierung und Entspannung bei Endometriose

### Kurs - „Achte auf Dich“

- Entspannungstechniken für Krebs Erkrankte

### Meditation

- Meditation

